



**LE GUIDE  
DU COS D'OC**

## Qu'est-ce que le COS D'OC ?

Le Cos d'oc est l'association du personnel :

- de la Communauté de Communes des Monts de Lacaune et de la Montagne du Haut Languedoc
- des communes du territoire de la Communauté de Communes
- de Centre intercommunal d'action sociale Saint Vincent

## Vos contacts du COS D'OC

Gael ASTOR (maison de retraite)

Anne ALIBERT (La Salvetat-sur-Agoût)

Lucie DURAND, Fabienne PISTRE, Laetitia RUL et Manuela CARROT (Lacaune)

## Comment on communique avec vous ?

Nous communiquons avec nos adhérents essentiellement par mail grâce au site de Comitéo (attention vérifiez vos spams) « CSE COS D'OC »

Notre adresse mail : **cosdoc3481@gmail.com**

Si vous ne recevez pas de mails n'hésitez pas à nous contacter.

Anna nous réalise également des affiches pour les événements importants qui sont envoyées par mail ou affichées dans certains locaux.

# Comment adhérer ?

Une cotisation annuelle de 15 €  
Une carte vous est alors remise.

 <small>Comité d'Oeuvres Sociales d'OC Place du Général de Gaulle 81230 LACAUNE cosdoc3481@gmail.com</small>	<b>CARTE D'ADHÉRENT</b>
	Année : .....
	Nom : .....
	Prénom : .....
	Adresse : .....
	Date d'adhésion : .....
Signature : .....	

# Les prestations du COS D'OC

## La participation aux évènements de la vie :

Naissance, adoption, mariage 150 €

Départ à la retraite cadeau d'une valeur de 50 €

## Les moments de convivialité :

Des moments de rencontre sont organisés comme lors de l'assemblée générale, avant l'été et en décembre.

## Les achats groupés :

Des achats groupés sont organisés pour vous faire bénéficier de tarifs avantageux (chocolats, whisky...). Si vous avez des idées pour étoffer l'offre et souhaitez vous impliquer dans la logistique n'hésitez pas à nous contacter.

## Les offres locales :

Une liste d'offre locale est disponible (voir PJ) elle peut être étoffée. Si vous avez des idées ou des contacts pour l'étoffer n'hésitez pas à nous contacter.

## Les offres nationales et Comitéo :

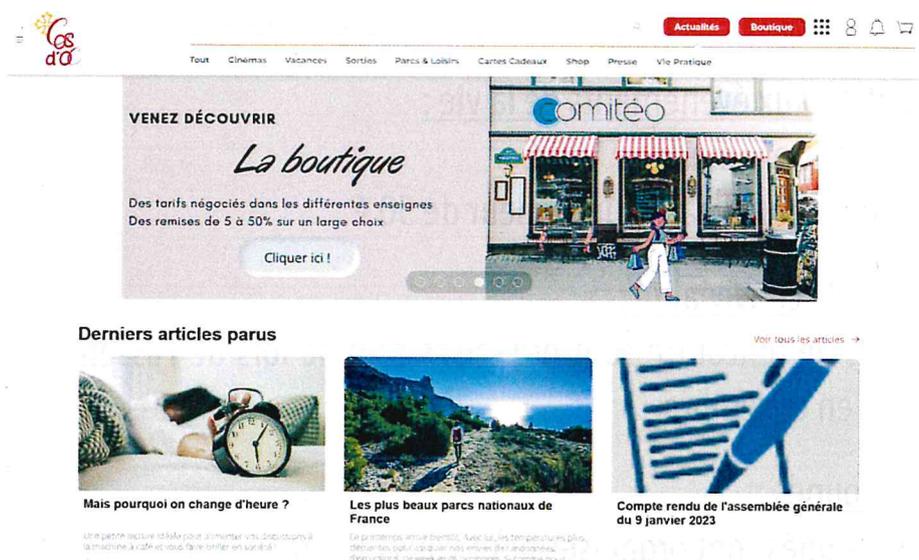
Le COS D'OC a décidé d'adhérer au site Comitéo qui propose des prestations au niveau national.

# Fonctionnement de Comitéo

2 accès :

- sur internet à l'adresse : <https://cosdoc3481.fr>
- via l'application il vous faut l'application mobile Mon CSE by Comitéo sur votre Smartphone ! L'app est disponible sur Apple App Store et Google Play Store. Pour vous connecter à l'application veuillez renseigner le code d'application suivant : **2399544**

L'identifiant et le mot de passe provisoire vous ont été communiqués lors de votre inscription à l'association, si vous ne l'avez plus vous pouvez contacter les membres du bureau pour qu'ils vous le renvoient.



## Page d'accueil du site

Vous y trouverez dessus :

- les informations sur l'association (actualités, liste des offres locales, offres temporaires...)
- l'accès à la boutique

Dans la boutique vous y trouverez l'ensemble des offres nationales de Comitéo. Exemples : réduction au cinéma, dans les parcs de loisirs, pour des logements de vacances, des cartes cadeaux à tarif réduit...